

A SCUOLA DI BENESSERE



SERATE A TEMA

21 FEBBRAIO: INTRODUZIONE AL BENESSERE

14 MARZO: GESTIONE EMOZIONI

18 APRILE : MINDFULNESS

09 MAGGIO : YOGA

30 MAGGIO : ALIMENTAZIONE

20:30 - 22:30

Presso

la Casa del Dono

Via Muzio

Clementi 2/a

Per info e prenotazioni
0522 451075 o visitare il sito
www.avis.re.it

ASSOCIAZIONE VOLONTARI ITALIANI SANGUE



Comunale
Reggio Emilia