

Un bellissimo regalo di Sara per AVIS

Guastalla



Sara Massaro, studentessa della classe 2^a A dell'Istituto Comprensivo "F. Gonzaga" di Guastalla, ha "donato" ad AVIS un testo da lei elaborato nell'ambito di un'attività scolastica relativa all'**Educazione Civica**.

Sara ha conosciuto AVIS nel corso del progetto "Essere Volontari è bello" realizzato dalla Scuola per tutte le classi seconde medie, all'inizio dell'anno scolastico 2020/2021 in collaborazione con AVIS e CRI di Guastalla.

Queste le sue parole:

"L'AVIS si occupa dell'Educazione Sanitaria dei cittadini e dell'Educazione alla Solidarietà. AVIS rappresenta una RISORSA. Propone scelte culturali e sani stili di vita. Le donazioni sono un gesto volontario, gratuito, anonimo e periodico. Si può donare in un'età compresa tra i 18 e i 65 anni, bisogna pesare più di 50 Kg ed essere in buona salute.

Come avviene la donazione?

**Il donatore si reca a digiuno all'AVIS, gli viene misurata la pressione e l'emoglobina.
Per la donazione occorrono 10 minuti, vengono prelevati 450 ml di sangue."**

Grazie Sara !