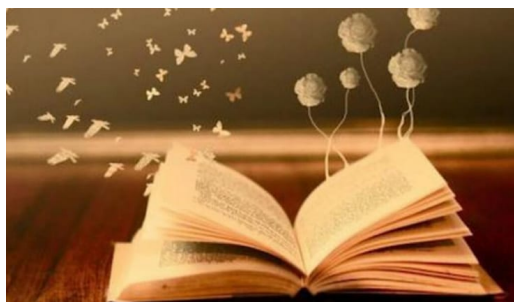


# Pensieri e parole, io mi racconto ai tempi del Covid



## PENSIERI E PAROLE

IO MI RACCONTO AI TEMPI DEL COVID 19

Raccontaci come stai vivendo questo momento storico.

Inviaci foto, testi e pensieri a [segreteria@avis.re.it](mailto:segreteria@avis.re.it) o compilando il form sul nostro sito [www.avis.re.it](http://www.avis.re.it)



Il difficile momento che stiamo attraversando, ha suscitato in tutti noi una moltitudine di sentimenti diversi: paura o coraggio, incertezza o determinazione, dolore o serenità, amore o indifferenza.

### Raccontaci i tuoi pensieri.

Servirà a te per prendere coscienza con i tuoi sentimenti, e se vorrai parlarne con qualcuno, noi ti diamo l'opportunità di contattare privatamente un esperto in psicologia per gestire le tue emozioni.

Servirà a noi per comprendere le fragilità di questo momento perché la nostra mission ci impone un'attenzione particolare non solo al benessere fisico ma soprattutto a quello psicologico.

Inviaci pensieri, parole, testi, immagini, disegni, fotografie, che meglio esprimono i tuoi sentimenti al tempo del Covid-19.

## CLICCA QUI PER COMINCIARE

Fonte: Avis Comunale Reggio Emilia - [www.avis.re.it](http://www.avis.re.it)