

# Io mi vaccino contro l'influenza

**Tempo d'autunno, tempo di vaccinazione antinfluenzale: per i donatori di sangue e plasma il vaccino è gratuito. Una scelta prudente e solidale: se molti donatori si ammalano tutti insieme, possono mettere a rischio il sistema trasfusionale nei mesi freddi**

Anche per il 2019, la Regione Emilia-Romagna ha previsto una **copertura vaccinale gratuita** per i donatori di sangue e plasma. Una scelta dettata dalla necessità di prevenire epidemie influenzali in pieno inverno, con il rischio che molti donatori possano ammalarsi contemporaneamente, mettendo in crisi le scorte e quindi l'intero Sistema trasfusionale.

In Emilia-Romagna il picco si registra abitualmente **tra il mese di gennaio e la fine di febbraio** ma le previsioni segnalano un possibile anticipo ai primi di dicembre. La protezione virale si sviluppa circa due settimane dopo la vaccinazione e dura per tutta la stagione epidemica. È quindi consigliato **vaccinarsi subito dopo la prossima donazione programmata e possibilmente entro dicembre**. Il caldo anomalo di quest'autunno non deve trarre in inganno: l'influenza arriverà comunque.

Non è prevista una procedura omogenea su tutto il territorio regionale. In alcune province è necessario prenotare la somministrazione dal proprio medico curante, in altre è possibile vaccinarsi direttamente nei Centri prelievo. Il consiglio è dunque di contattare la propria **Avis** per i dettagli, oppure chiamare il numero verde del Servizio sanitario regionale: 800033033

I virus influenzali non sono sempre gli stessi e **la composizione del vaccino è determinata ogni anno** sulla base dei virus maggiormente diffusi secondo modelli statistici ed epidemiologici.

Per la campagna antinfluenzale 2019 Regione Emilia-Romagna, Avis e Fidas hanno declinato **#IoTiRaccontoChe** in tema autunnale, con il volto di una donatrice vera.

L'influenza costituisce un serio problema sanitario per la sua contagiosità e per la possibilità di dar luogo a gravi complicanze. Per tale motivo la vaccinazione antinfluenzale è consigliata vivamente a tutti coloro che appartengono alle categorie considerate a rischio, soprattutto per prevenire le complicanze di particolare gravità e il ricovero in ospedale.

Nel caso dei donatori di sangue, la vaccinazione è consigliata al fine di ridurre le carenze di sangue in un periodo dell'anno solitamente critico a causa del picco influenzale.

Fonte: <https://avisemiliaromagna.it/>

## **VACCINARSI A REGGIO EMILIA:**

Di seguito riportiamo gli **orari di apertura degli ambulatori** del Servizio Igiene e Sanità Pubblica dove può essere effettuata la vaccinazione **ad accesso libero** dal **28 OTTOBRE 2019 al 30 NOVEMBRE 2019** (dopo occorrerà la prenotazione)

**Reggio Emilia**

Via Amendola, 2 - Padiglione Ziccardi, Campus S. Lazzaro | tel. 0522 335457

- **Mattino** dal lunedì al sabato ore 8.30-12.00
- **Pomeriggio dal 28 ottobre al 8 novembre** dal lunedì al venerdì ore 14.30-16.30

### Castelnuovo ne' Monti

Via Boschi, 4 | tel. 0522 617341

- Venerdì ore 9.00-12.00

### Correggio

Piazza S. Rocco, 4 - 2° piano | tel. 0522 837200

- Lunedì ore 9.00-12.00 | Venerdì ore 9.00-12.00

### Guastalla

Via Donatori di Sangue, 1 - Poliambulatori Ospedale (stanza n. 6) | tel. 0522 837606

- Mercoledì ore 9.00-12.00 | Venerdì ore 9.00-12.00

### Montecchio Emilia

Via Saragat, 11 - "Casa della Salute L. Spreafico" | tel. 0522 860174

- Martedì ore 9.00-12.00 | Venerdì ore 9.00-12.00

### Scandiano

Via Martiri della Libertà, 8 | tel. 0522 850356

- Martedì ore 9.00-12.00 | Venerdì ore 9.00-12.00

## Alcuni dati:

*Durante la campagna di vaccinazione antinfluenzale della scorsa stagione si è registrato un modesto incremento nell'adesione alla vaccinazione da parte della popolazione in tutto il territorio regionale e nazionale.*

*Nella provincia di Reggio Emilia complessivamente sono state vaccinate **89.855** persone (circa 85.948 l'anno precedente), raggiungendo una copertura vaccinale nei soggetti di età pari o superiore ai 65 anni del **56,8%** (nella campagna 2017-2018 era stato raggiunto il 56,1 %).*

*La stagione influenzale 2018-19 ha mostrato un andamento sovrapponibile a quello della maggior parte delle stagioni influenzali e ha raggiunto una intensità alta. La stima complessiva di persone nella nostra Regione colpite dall'influenza durante tutta la stagione è di circa 579.000, l'incidenza massima si è raggiunta a fine gennaio.*

*In regione sono stati registrati **172** casi gravi con **57** decessi: nella maggior parte dei casi hanno coinvolto persone con fattori di rischio, nella maggior parte dei casi non vaccinate. È quindi particolarmente importante che le persone più esposte al rischio di gravi complicanze ricevano la vaccinazione antinfluenzale.*

## Il vaccino:

Il vaccino è abitualmente ben tollerato: gli effetti collaterali sono in genere modesti e presenti

prevalentemente alla prima somministrazione. La vaccinazione si esegue in unica dose per tutte le età con esclusione dell'età infantile.

In base ai riscontri epidemiologici e in conformità con le raccomandazioni diramate dall'OMS, il vaccino antinfluenzale da utilizzare nella campagna 2019-2020 è un vaccino quadrivalente contenente i seguenti antigeni:

- **antigene analogo al ceppo A/Brisbane/02/2018 (H1N1)pdm09;**
- **antigene analogo al ceppo A/Kansas/14/2017 (H3N2);**
- **antigene analogo al ceppo B/Colorado/06/2017 (lineaggio B/Victoria/2/87);**
- **antigene analogo al ceppo B/Phuket/3073/2013-like (lineaggio B/Yamagata 16/88).**

Il vaccino trivalente non contiene l'antigene analogo al ceppo B/Phuket/3073/2013-like (lineaggio B/Yamagata16/88).

**La vaccinazione viene effettuata gratuitamente alle persone appartenenti alle categorie a rischio:**

- **negli ambulatori dei medici di medicina generale**, durante gli orari indicati dai singoli medici ai propri assistiti
- **a libero accesso negli ambulatori del Servizio di Igiene e Sanità Pubblica** negli orari sotto indicati a partire dai 11 anni di età (nati nell'anno 2007 ed anni precedenti)
- **su invito nei Servizi di Pediatria di Comunità** ai soggetti di età inferiore ai 11 anni (nati dal 2008 ed anni successivi)

Le categorie a rischio, per cui la vaccinazione è raccomandata e gratuita, sono le seguenti:

1. **persone di età uguale o superiore a 65 anni;**
2. **bambini di età superiore a 6 mesi, ragazzi ed adulti di età inferiore ai 65 anni affetti da:**
  - malattie croniche a carico dell'apparato respiratorio, inclusa l'asma grave, la displasia broncopolmonare, la fibrosi cistica e la broncopneumopatia cronica ostruttiva,
  - malattie dell'apparato cardio-circolatorio, comprese le cardiopatie congenite ed acquisite,
  - diabete mellito e altre malattie metaboliche, inclusi gli obesi con BMI (indice di massa corporea) >30 e gravi patologie concomitanti,
  - insufficienza renale cronica,
  - malattie degli organi emopoietici ed emoglobinopatie,
  - tumori,
  - malattie congenite o acquisite che comportino carenza di produzione di anticorpi, immunosoppressione indotta da farmaci o da HIV,
  - malattie infiammatorie croniche e sindromi da malassorbimento intestinale,
  - patologie per le quali sono programmati importanti interventi chirurgici,
  - patologie associate ad un aumentato rischio di aspirazione delle secrezioni respiratorie (ad esempio malattie neuromuscolari),
  - epatopatie croniche;
3. **bambini ed adolescenti in trattamento a lungo termine con acido acetilsalicilico, a rischio di sindrome di Reye in caso di infezione influenzale;**
4. **donne in gravidanza;**
5. **persone di qualunque età ricoverate in strutture per lungodegenti;**
6. **medici e personale sanitario di assistenza nelle strutture sanitarie, socio-sanitarie e socio-assistenziali;**

7. familiari e contatti di soggetti ad alto rischio (contatti stretti e regolari);
8. soggetti addetti a servizi pubblici di primario interesse collettivo e categorie di lavoratori:
  - forze dell'ordine e protezione civile (compresi i Vigili del Fuoco e la Polizia Municipale)
  - **donatori di sangue (presentarsi muniti di tesserino Avis!)**
  - personale degli asili nido, delle scuole dell'infanzia e dell'obbligo
  - personale dei trasporti pubblici, delle poste e delle comunicazioni, volontari dei servizi sanitari di emergenza e dipendenti della pubblica amministrazione che svolgono servizi essenziali
9. personale che, per motivi occupazionali, è a contatto con animali che potrebbero costituire fonte di infezione da virus influenzali non umani: (allevatori, veterinari pubblici e privati, trasportatori di animali vivi, macellatori e vaccinatori).

La locandina del Servizio Sanitario Regionale

Per approfondimenti: <http://www.salute.gov.it/portale/influenza/homeInfluenza.jsp>

Vaccinazione antinfluenzale, domande frequenti

Fonte: <https://www.ausl.re.it>

Dal 28 ottobre partirà anche la campagna di **Avis Regionale** in favore della vaccinazione antinfluenzale dei donatori... STAY TUNED!

Leggi anche: CNS e associazioni ricordano il vaccino antinfluenzale per i donatori

*Per saperne di più:*

ERsalute  
Epicentro  
FlueneWS  
Regione Emilia-Romagna

**Ci sono semplici gesti quotidiani che possono ridurre il rischio di contagio:**

- Lavare spesso le mani, e sempre dopo aver soffiato il naso
- Non abbandonare fazzoletti in giro ma buttarli nel cestino
- Starnutire, sbadigliare, tossire con la mano davanti alla bocca