

Salute sotto controllo con Avis Quattro Castella

Camper attrezzati per gli esami nel week-end durante la “Sagra dal Scarpasoun”

Sabato 10 e **domenica 11 giugno**, dalle ore 8 alle ore 13, davanti al piazzale Conad a Montecavolo, il comitato di Quattro Castella della Croce Rossa Italiana e l'**Avis**, organizzano una mattinata all'insegna del controllo e della prevenzione del colesterolo, trigliceridi e pressione. I due giorni di controllo si inseriscono nell'ambito della “Sagra dal Scarpasoun”, in programma nella frazione di **Quattro Castella** in questo fine settimana.

Nell'occasione saranno presenti due camper attrezzati delle associazioni su cui personale medico e infermieristico effettuerà gli esami e darà consigli di salute.

L'eccesso di colesterolo e trigliceridi nel sangue, così come la pressione alta sono causati da eccessi alimentari, vita sedentaria, fumo e, in generale, dalle molte abitudini della nostra era e possono portare a gravi problemi di salute.

“Ci aspettiamo una buona risposta da parte della popolazione per questa opportunità che le associazioni di volontariato rivolgono a quanti ne vorranno usufruire anche in un contesto come la sagra dello Scarpasoun”, dichiarano i presidenti Daniele Cristofori (Cri) e **Roberto Ferri (Avis)**.

fonte *Gazzetta di Reggio*